

Sopa
Prato
2º
Dieta
Interrupção Letiva
Vegetariano
Sopa
Prato
3º
Dieta
Interrupção Letiva
Vegetariano
Sopa
Prato
4º
Dieta
Interrupção Letiva
Vegetariano
Sopa

Couve

Prato

Bolinhos de bacalhau com arroz de tomate

5º
Dieta

Cozido simples

Vegetariano

Massa fusili com ovos mexidas com ervilha, cenoura e queijo ralado

Sopa

Creme de cenoura com massinhas

Prato

Rolo de carne misto com arroz colorido

6º
Dieta

Carapau grelhado com batata cozida e legumes

Vegetariano

Legumes assados com grão crocante e arroz branco