

Sopa Juliana de legumes

Prato Rolo de carne misto no forno com arroz branco

2º
Dieta Filetes de pescada gratinados com arroz branco e feijão verde

Vegetariano Rissois de legumes com arroz de tomate

Sopa Creme de legumes com ervilhas

Prato Acepipes de peixes com arroz de tomate

3º
Dieta Massa de frango

Vegetariano Seitan à Brás

Sopa Brócolos

Prato Frango no forno com oregãos e batata pala pala

4º
Dieta Pescada grelhada com batata cozida e legumes

Vegetariano Lasanha de vegetais

Sopa Espinafres

Prato Bacalhau com natas

5º
Dieta Febras de porco grelhadas com massa fusili e couve bruxelas

Vegetariano Tomates recheados com legumes

Sopa Feijão branco com hortaliça

Prato Almôndegas estufadas à Primavera com esparguete

6º
Dieta Bacalhau fresco (badejo) cozido com batata e hortaliça

Vegetariano Pataniscas de legumes

Sopa Feijão verde

Prato Empadão de carne

2º
Dieta Red fish assado ao natural

Vegetariano Tofu de tomatada com espirais tricolor

Sopa

Prato FERIADO

3º
Dieta

Vegetariano

Sopa Couve coração

Prato Peixe à Brás

4º
Dieta Perú estufado ao natural

Vegetariano Jardineira de soja com forma de arroz

Sopa Feijão encarnado com couve

Prato Frango assado com batata corada

5º
Dieta Salmão no forno

Vegetariano Ovos mexidos com salsa, cogumelos, milho e queijo

Sopa Creme abóbora

Prato Filetes de pescada dourados com arroz

6º
Dieta Bifinhos de frango grelhados

Vegetariano Estufado de lentilhas com legumes e arroz

Sopa Creme de cenoura com massinhas

Prato Rolo de carne misto com arroz colorido

2º
Dieta Pescada cozida com batata cozida e legumes

Vegetariano Legumes assados com grão crocante e arroz branco

Sopa

Prato FERIADO

3º
Dieta

Vegetariano

Sopa Caldo verde

Prato Arroz de atum

4º
Dieta Febras de porco grelhadas

Vegetariano Quiche de brócolos, cogumelos e cenoura

Sopa Ervilhas

Prato Cachorro especial

5º
Dieta Solha no forno

Vegetariano Massa com pessego ervilhas e cogumelos

Sopa Legumes

Prato Rissois de pescada com arroz

6º
Dieta Frango acerejado no forno

Vegetariano Pizza vegetariana

	Sopa	Creme de legumes
	Prato	Massa a Bolonhesa
2º	Dieta	Pescada à Rosa do Adro
	Vegetariano	Ovos mexidos com salsa,cogumelos e milho
	Sopa	Canja
	Prato	Calamares com arroz de tomate
3º	Dieta	Costeletas grelhadas
	Vegetariano	Tortilha de legumes com tofu
	Sopa	Grão com espinafres
	Prato	Pá de porco assada no forno com arroz
4º	Dieta	Salmão grelhado
	Vegetariano	Lasanha de soja e tomate com legumes incorporados
	Sopa	Creme de legumes
	Prato	Douradinhos com arroz
5º	Dieta	Bifinhos de frango grelhados
	Vegetariano	Seitan à Brás
	Sopa	Couve flor
	Prato	Rissois de carne com arroz de cenoura
6º	Dieta	Red fish no forno
	Vegetariano	Quiche de legumes