

2º	<b>Sopa</b>	Creme de cenoura
	<b>Prato</b>	Rolo de carne misto assado com arroz branco
	<b>Dieta</b>	Carapau grelhado com batata cozida e legumes
	<b>Vegetariano</b>	Legumes assados com grão crocante e arroz branco
3º	<b>Sopa</b>	Couve coração
	<b>Prato</b>	Bolinhos de bacalhau com salada de feijão frade
	<b>Dieta</b>	Cozido simples
	<b>Vegetariano</b>	Rancho vegetariano
4º	<b>Sopa</b>	Caldo verde
	<b>Prato</b>	Arroz de pato com salada de alface
	<b>Dieta</b>	Solha grelhada com batata cozida e legumes
	<b>Vegetariano</b>	Quiche de brócolos, cogumelos e cenoura
5º	<b>Sopa</b>	Ervilhas
	<b>Prato</b>	Arroz de atum
	<b>Dieta</b>	Tranches de vaca estufados com arroz de cenoura
	<b>Vegetariano</b>	Seitan à Brás
6º	<b>Sopa</b>	Legumes
	<b>Prato</b>	Perninha de frango estufadas com ervilha e cenoura e esparguete salteado
	<b>Dieta</b>	Red-fish assado simples com arroz branco
	<b>Vegetariano</b>	Pataniscas de legumes com arroz branco

2º	<b>Sopa</b>	Canja com massinhas
	<b>Prato</b>	Hambúrguer com molho de cogumelos e espirais salteadas
	<b>Dieta</b>	Pescada grelhada com batata cozida e feijão verde
	<b>Vegetariano</b>	Tortilha de legumes
3º	<b>Sopa</b>	Grão com espinafres
	<b>Prato</b>	Filetes de pescada dourados com arroz alegre (cenoura, ervilha e milho)
	<b>Dieta</b>	Bifinhos de frango grelhado com esparguete
	<b>Vegetariano</b>	Lasanha de soja com legumes incorporados
4º	<b>Sopa</b>	Creme de legumes
	<b>Prato</b>	Rissóis de carne com arroz de ervilhas
	<b>Dieta</b>	Bacalhau fresco cozido com todos
	<b>Vegetariano</b>	Strogonoff de seitan com arroz de ervilhas
5º	<b>Sopa</b>	Couve flor
	<b>Prato</b>	Empadão de atum
	<b>Dieta</b>	Peru estufado simples com arroz de legumes
	<b>Vegetariano</b>	Tofu de tomatada com arroz de legumes
6º	<b>Sopa</b>	Abóbora e hortalíça
	<b>Prato</b>	Pá de porco assada com arroz e batata frita
	<b>Dieta</b>	Salmão grelhado com batata cozida e feijão verde
	<b>Vegetariano</b>	Esparguete salteado com cogumelos e seitan